

■競技日程（タイムテーブル）

※ 開門（メインスタンド） 8:00

2019年8月19日現在

トラック						
開始時刻	種目	組数	招集時刻	進出条件		
9:30	一般・高校男子 110mH	予選 2組	9:00 ~ 9:10	3着+2		
9:40	中学男子 110mH	予選 2組	9:10 ~ 9:20	3着+2		
9:50	中学女子 100mH	予選 3組	9:20 ~ 9:30	2着+3		
10:10	中学女子 100m	予選 11組	1~6組 9:40 ~ 9:50 7~11組 9:55 ~ 10:05	タイムレース		
10:45	中学男子 100m	予選 13組	1~7組 10:15 ~ 10:25 8~13組 10:35 ~ 10:45	タイムレース		
11:25	一般・高校女子 100m	予選 4組	10:55 ~ 11:05	1着+4		
11:40	一般・高校男子 100m	予選 17組	1~6組 11:10 ~ 11:20 7~12組 11:25 ~ 11:35 13~17組 11:40 ~ 11:50	タイムレース		
12:15	イベント（ゲスト紹介）					
12:35	小学女子 100m	予選 5組	12:05 ~ 12:15	1着+3		
12:50	小学男子 100m	予選 6組	12:20 ~ 12:30	1着+2		
13:10	一般・高校男子 300m	予選 8組	12:40 ~ 12:50	タイムレース		
13:40	中学女子 800m	決勝 4組	13:10 ~ 13:20	タイムレース決勝		
14:05	一般・高校女子 1000m	決勝 1組	13:35 ~ 13:45	タイムレース決勝		
14:10	一般・高校男子 1000m	決勝 2組	13:40 ~ 13:50	タイムレース決勝		
14:30	中学男子 110mH	決勝 1組	14:00 ~ 14:10			
14:35	一般・高校男子 110mH	決勝 1組	14:05 ~ 14:15			
14:40	中学女子 100mH	決勝 1組	14:10 ~ 14:20			
14:45	一般・高校女子 100mH	決勝 1組	14:15 ~ 14:25			
14:50	中学女子 100m	決勝 1組	14:20 ~ 14:30			
14:55	中学男子 100m	決勝 1組	14:25 ~ 14:35			
15:00	一般・高校女子 100m	決勝 1組	14:30 ~ 14:40			
15:05	一般・高校男子 100m	決勝 1組	14:35 ~ 14:45			
15:10	小学女子 100m	決勝 1組	14:40 ~ 14:50			
15:15	小学男子 100m	決勝 1組	14:45 ~ 14:55			
15:25	一般・高校女子 300m	決勝 1組	14:55 ~ 15:05			
15:30	一般・高校男子 300m	決勝 1組	15:00 ~ 15:10			
15:40	中学男子 1500m	決勝 5組	15:10 ~ 15:20	タイムレース決勝		
16:30	中学女子 4X100mR	決勝 3組	16:00 ~ 16:10	タイムレース決勝		
16:40	中学男子 4X100mR	決勝 3組	16:10 ~ 16:20	タイムレース決勝		
16:50	一般・高校女子 4X100mR	決勝 1組	16:20 ~ 16:30			
16:55	一般・高校男子 4X100mR	決勝 2組	16:25 ~ 16:35	タイムレース決勝		

競技終了予定時刻 17:00（開門 17:30）

800m、1000m、1500m、4×100mリレーは、タイムレース決勝とします。

フィールド（跳躍）				
開始時刻	種目	招集時刻	競技場所	
9:30	中学女子 走幅跳	決勝 8:50 ~ 9:00	メイン	
11:30	中学男子 走幅跳	決勝 10:50 ~ 11:00	メイン	
11:30	一般・高校女子 走幅跳	決勝 10:50 ~ 11:00	メイン	
14:30	一般・高校男子 走幅跳	決勝 13:50 ~ 14:00	メイン	

フィールド（投てき）				
開始時刻	種目	招集時刻	競技場所	
10:00	一般・高校女子 やり投	決勝 9:10 ~ 9:20	Aゾーン	
10:00	一般・高校男子 やり投	決勝 9:10 ~ 9:20	Aゾーン	
13:00	小学男子 ジャベボールド	決勝 12:20 ~ 12:30	Aゾーン	
13:00	小学女子 ジャベボールド	決勝 12:20 ~ 12:30	Aゾーン	
15:00	中学男子 ジャベリックスロー	決勝 14:20 ~ 14:30	Aゾーン	
15:00	中学女子 ジャベリックスロー	決勝 14:20 ~ 14:30	Aゾーン	